

14 de noviembre: Día Mundial de la Diabetes

Encuesta revela los principales mitos sobre la Diabetes tipo 2 en Guatemala y otros países latinoamericanos.

- *Una encuesta realizada en Guatemala y otros países de América Latina demuestra que existen varios mitos relacionados con la diabetes tipo 2. Es evidente la necesidad de mayor información sobre este padecimiento.*
- *Así lo demuestra un estudio realizado que incluyó a 425 pacientes de Guatemala, Brasil, Colombia, México y Argentina.*

Guatemala, 28 de octubre de 2015. La organización mundial de la salud proyecta que la diabetes será la séptima causa de muerte para 2030¹. El 90% de los casos de diabetes, corresponden a diabetes tipo 2. Si bien la diabetes una enfermedad cuya morbilidad va en aumento en los países latinoamericanos, el conocimiento de la misma es limitado.

Con el fin de identificar los principales mitos y brechas de información que existen en torno a la diabetes tipo 2, Janssen (compañía farmacéutica de Johnson & Johnson), solicitó la realización de un estudio sobre el conocimiento general que tienen los pacientes que padecen esta enfermedad en 5 países de América Latina.

Los resultados revelaron un importante número de personas que desconocen información valiosa que podría tener un impacto para controlar mejor su enfermedad y por supuesto, impactar de manera positiva su calidad de vida.

La encuesta sobre mitos en torno a la diabetes tipo 2 fue desarrollada por MEDIMIX Internacional a solicitud de Janssen Latinoamérica. Fue realizada entre 425 pacientes en 5 países de la región: Guatemala, Brasil, Colombia, México y Argentina. El objetivo de esta encuesta fue identificar mitos e ideas preconcebidas relacionadas con la diabetes tipo 2 y su tratamiento en la región. La metodología incluyó el análisis de más de

3,000 conversaciones en redes sociales a través del sistema ScanBuzz®, seguimiento cuantitativo con el total de la muestra y sesión de validación de resultados con 50 profesionales de la salud. Los resultados de esta encuesta tienen como objetivo contribuir a la educación en el control de la diabetes tipo 2, evitando así, complicaciones en los pacientes que la padecen.

Entre los principales hallazgos se encuentra que el 69% de los pacientes guatemaltecos considera que existe suficiente información sobre la enfermedad. La principal fuente de información son los médicos, seguidos de la familia y en tercer lugar las revistas. Sin embargo, el 15% de los pacientes indicó tener dificultad para diferenciar una buena y una mala fuente de información.

Por su parte los médicos consultados indican que la información que los pacientes obtienen en Internet no siempre es confiable y estos tienen dificultad para comprenderla. Debido a ello los galenos han optado por brindarles un listado de páginas web especializadas a sus pacientes, además de discutir con ellos la información que van obteniendo, con el fin de proveer información confiable sobre la enfermedad.

En Guatemala uno de los primeros temas que el paciente discute con su médico es la duda que tienen sobre la necesidad de continuar con el tratamiento, una vez se eliminan los síntomas. Esto se debe a que el 93% de los pacientes considera que si no tienen síntomas de la enfermedad, su diabetes está bajo control. Otro hallazgo importante es que el 47% piensa que al hacer ejercicio y llevar una dieta adecuada pueden suspender su tratamiento. Además, es importante resaltar que 43% afirmó que si se sienten bien ya no hay necesidad de consultar a su médico.

Ante esta percepción equivocada, los médicos señalan que hay síntomas que comúnmente se le escapan a los pacientes, entre ellos: las infecciones, la disminución de la agudeza visual, dolor en las extremidades inferiores, fatiga crónica, entre otros. De acuerdo con la Asociación Americana de Diabetes, aun cuando no se presenten síntomas, es necesario seguir con la terapia prescrita por el médico con el fin de prevenir la progresión de la enfermedad.ⁱⁱ

Por otro lado, se pudo identificar el uso de la medicina alternativa como la cuarta razón por la cual los pacientes en Guatemala no toman los medicamentos prescritos por su médico. 24% de los pacientes con diabetes tipo 2 en el país considera que hay tratamientos naturales que curan la diabetes.

A pesar de que existen nuevas alternativas de tratamiento para controlar la diabetes tipo 2, el 33% de los entrevistados piensa que las medicinas disponibles son todas iguales. Sobre este punto es importante mencionar que los medicamentos orales (tabletas) se dividen en varios tipos o clases que actúan de manera distinta para reducir los niveles de azúcar en sangre.

Actualmente existen nuevos tratamientos orales, como los inhibidores del co-transportador sodio-glucosa tipo 2 (SGLT2). Este tipo de terapia ofrece un nuevo enfoque para el tratamiento de la diabetes tipo 2, ya que induce la pérdida de glucosa a través de la orina, lo cual reduce los niveles de glucosa en sangre. Esta clase de alternativa terapéutica ofrece un mayor control de la glucosa, a la vez que reduce el peso corporal y la presión arterial.

Entre los principales mitos y hallazgos detectados por el estudio en Guatemala se encuentran:

Información (cantidad y calidad): Los pacientes con diabetes consideran que hay mucha o suficiente información sobre la enfermedad pero esta no siempre es buena o útil.

Impacto en el peso: Las personas con diabetes consideran que los medicamentos no los ayudan a tener un peso adecuado.

Alternativas de tratamiento: Los pacientes con diabetes consideran que la medicina alternativa, el ejercicio y la dieta son un reemplazo de los medicamentos recetados por su médico.

Diferenciación de medicamentos: Los pacientes consideran que los medicamentos disponibles en el mercado para controlar la enfermedad son todos iguales sin ninguna diferencia significativa entre ellos.

Síntomas: Las personas con diabetes piensan que si no tienen síntomas su diabetes está bajo control.

Razones para cambiar o dejar los medicamentos: Los pacientes con diabetes difícilmente hablan con su médico sobre la falta de eficacia de un medicamento o la presencia de efectos adversos y, en su lugar, optan por suspenderlo o abandonarlo. Sólo el 23% de los encuestados contestó que por ninguna razón abandonaría su tratamiento.

Los resultados del estudio de Janssen permiten identificar varias áreas importantes a reforzar con los pacientes, entre ellas la adherencia al tratamiento, involucrarse y discutir con su médico acerca de la enfermedad, las diferentes alternativas terapéuticas disponibles, las novedades en tratamiento, la importancia de adherencia al tratamiento, el correcto control de los niveles de azúcar en sangre, la combinación con una dieta adecuada y ejercicio, entre otros.

Acerca de Janssen

En Janssen, nos dedicamos a tratar y resolver las necesidades médicas no resueltas más importantes de nuestro tiempo, incluidas enfermedades infecciosas y vacunas, oncología, inmunología, neurociencia y enfermedades metabólicas y cardiovasculares. Impulsados por nuestro compromiso con los pacientes, desarrollamos soluciones del cuidado de la salud, servicios y productos innovadores para ayudar a las personas de todo el mundo. Más información en www.janssen.com

ⁱ Global status report on noncommunicable diseases 2010. Geneva, World Health Organization, 2011

ⁱⁱ American Diabetes Association, Síntomas de la Diabetes. Disponible en:

<http://www.diabetes.org/es/informacion-basica-de-la-diabetes/sitnomas-de-la-diabetes/> Consultado el 4 de abril de 2013.